

Rekomendacje Prezesa Regionalnego Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Sejnach dotyczące działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Sejnach w związku z podjęciem działalności realizacji zawieszonych zajęć w związku z przeciwdziałaniem szerzeniu się zakażeń SARS-CoV-2 od 01 czerwca 2020r.

W celu zapobieganiu zakażeniom wirusem SARS-Co-V-2 rekomenduje się :

1. Zapewnienie środków ochrony indywidualnej dla wszystkich pracowników oraz instrukcji prawidłowego ich stosowania. Stosuje się przede wszystkim osłonę ust i nosa (np. maseczki, przyłbice), a także rękawiczki jednorazowe, albo preparaty do dezynfekcji rąk oraz nienasiąkliwe fartuchy z długim rękawem, wiązane z tyłu. Środki czystości w placówce (mydło, ręczniki papierowe) oraz środków do dezynfekcji [np. żele/płyny dezynfekujące na bazie alkoholu (min. 60%)] przy wejściu i w każdym pomieszczeniu wspólnego użytku;
2. Zapewnia się odpowiednią liczbę zamkniętych i opisanych pojemników na zużyte środki ochrony indywidualnej;
3. Umieszczenie przy wejściu do budynku informacji o obowiązkowym dezynfekowaniu rąk przez osoby niepełnosprawne uczestników WTZ, pracowników oraz osoby wchodzące na teren WTZ.
4. Zakaz wstępu na teren placówek wsparcia dziennego osobom, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działalności placówki.
5. Pomiar temperatury ciała przy pomocy termometru bezdotykowego u uczestników i personelu, a także dezynfekcja rąk przed wejściem do warsztatu; przez pielęgniarkę WTZ
6. Umieszcza się w pomieszczeniach sanitarno-higienicznych plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem dezynfekującym do rąk instrukcji skutecznego odkażania rąk.
7. Zaleca się konieczność stosowania przez pracowników środków ochrony osobistej oraz mycia i dezynfekcji rąk, w tym przed i po kontakcie z uczestnikami, po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem oraz po usunięciu środków ochrony osobistej;
8. Zaleca się w miarę możliwości używanie osłony ust i nosa przez osoby prowadzące treningi/zajęcia oraz informowanie uczestników o powodach stosowania tego rozwiązania w sposób dla nich zrozumiały;
9. Przy czynnościach pielęgnacyjnych w stosunku do uczestników zaleca się używanie odpowiednich środków ochrony indywidualnej
10. Po użyciu środków ochrony indywidualnej jednorazowego użytku, należy je każdorazowo po użyciu wrzucić do dedykowanego, zamkniętego pojemnika na odpady

- 11.** Zakaz pozostawiania telefonów komórkowych na powierzchniach ogólnodostępnych przez pracowników i uczestników WTZ;
- 12.** Kierownik WTZ powinien na bieżąco śledzić umieszczane na stronach internetowych Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia, wytyczne i zalecenia dotyczące epidemii SARS-CoV-2, w tym zasady bezpiecznego postępowania, a także aktualne przepisy prawa
- 13.** Informowanie uczestników i personelu o ryzyku jakie niesie ze sobą nieprzestrzeganie zasad higieny i wskazówek Głównego Inspektora Sanitarnego w powyższym zakresie
- 14.** Bieżące sprzątanie i dezynfekcję łazienek i toalet – przynajmniej 4 razy dziennie przez panią sprzątającą.
- 15.** Pracownicy jak i uczestnicy, do WTZ przychodzić mogą jedynie osoby zdrowe, bez objawów wskazujących na możliwość wystąpienia choroby zakaźnej. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów należy pozostać w domu, nie przychodzić do pracy/ na zajęcia i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu uzyskania teleporadymedycznej.
- 16.** W przypadku wystąpienia u osoby niepokojących objawów sugerujących zakażenie SARS-CoV-2 należy niezwłocznie podjąć kroki mające na celu izolację tej osoby od innych osób przebywających w placówce (oddzielne pomieszczenie lub wydzielona powierzchnia zapewniająca odstęp od innych osób minimum 2 metry z każdej strony. Następnie należy dopilnować, aby osoba ta założyła osłonę ust i nosa, jeśli to możliwe ze względu na jej stan zdrowia i możliwości psychoruchowe, zawiadomić rodzinę bądź osoby wskazane do kontaktu o zaistniałej sytuacji).
- 17.** Rekomenduje się kontakt telefoniczny z właściwą miejscowo powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną i stosowanie się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
- 18.** W przypadku pogarszania się stanu zdrowia osoby, należy powiadomić pogotowie ratunkowe i poinformować o objawach. W przypadku wystąpienia u pracownika wykonującego swoje zadania na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie SARS-CoV-2, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odesłać transportem indywidualnym do domu lub w przypadku gdy jest to niemożliwe, pracownik powinien oczekiwać na transport w wyznaczonym pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie go od innych osób. Należy powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
- 19.** Rekomenduje się ustalenie listy osób, z którymi podejrzewana o zakażenie osoba miała bezpośredni kontakt, a także miejsc/ pomieszczeń w których przebywała, celem gruntownego ich umycia i dezynfekcji przez pielęgniarkę WTZ

Pracownie WTZ :

1. Regularne wietrzenie pomieszczeń.
2. Regularne dezynfekowanie często używanych powierzchni użytkowych i wyposażenia wykorzystywanego do zajęć. W szczególności ważne jest:
 - regularne czyszczenie powierzchni wspólnych, w tym klamek drzwi i okien, poręczy, blatów, oparcie krzesła, framug i skrzydeł drzwi, uchwytów,
 - dezynfekowanie powierzchni dotykowych jak słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki świateł,
 - w szczególności należy przeprowadzić takie działania po zakończeniu zajęć przez jedną grupę i przed rozpoczęciem zajęć przez drugą grupę uczestników.
3. Poinformowanie uczestników i ich rodzin/opiekunów oraz pracowników o nie przychodzeniu do placówki w sytuacji stwierdzenia u siebie niepokojących objawów choroby zakaźnej, kontakcie z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub kwarantannowaną. Ew. za zgodą mogą złożyć oświadczenie (ustne, pisemne).
4. W sali, w której przebywa grupa należy usunąć przedmioty i sprzęt, który nie można poddać czyszczeniu lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki). Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe (piłki, skakanki, obręcze, itp.) należy je dokładnie czyścić lub dezynfekować po każdym użyciu.
5. Należy zapewnić taką organizację pracy, która uniemożliwi kontakt poszczególnych grup.
6. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych pomiaru temperatury ciała można dokonać przy pomocy termometru bezdotykowego, za zgodą osoby/rodzica/ opiekuna.
7. Korzystanie przez uczestników z pobytu na świeżym powietrzu przy zachowaniu możliwej maksymalnej odległości od siebie.

W zakresie organizacji pracy w warsztacie:

1. Obserwowanie stanu zdrowia uczestników i personelu, w tym prowadzenie na bieżąco oceny objawów infekcji dróg oddechowych.
2. Uzgodnienie szybkiej ścieżki komunikacji, tj. kontaktu (telefon, poczta elektroniczna) z opiekunami uczestników w razie nagłej potrzeby.
3. Ogranicza się wyjścia poza teren placówki w ramach prowadzonej działalności jak również ogranicza się zwolnienia prywatne pracowników tylko wyjścia nagłe.
4. Ogranicza się kontakty pracowników niesprawujących pieczy nad realizacją procesu rehabilitacji z uczestnikami.
5. Podział uczestników na małe, kilkuosobowe grupy o stałym składzie z przydzielonymi stałymi pracownikami. Jednocześnie należy unikać sytuacji, w których uczestnicy różnych grup będą mieć ze sobą bezpośredni kontakt.

6. W ramach prowadzonych zajęć rekomenduje się uwzględnienie tematyki dotyczącej obecnej sytuacji epidemicznej, w tym ze szczególnym podkreśleniem wagi utrzymywania właściwej higieny osobistej i otoczenia, oraz dystansu społecznego.
7. Rezygnacja z zajęć w ramach pracowni gospodarstwa domowego. Korzystanie z posiłków winno być bezpieczne, zmianowe grupowe – pracownikami spożywanie posiłków, czyszczenie blatów stołów, poręczy krzeseł i klamek po każdej grupie. Wielorazowe naczynia – jeśli są używane – należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu, w temperaturze nie niższej niż 60°C lub opłukiwać wrzątkiem o temperaturze nie niższej niż 90°C .
8. Na terenie WTZ korzystanie z naczyń i sztućców jednorazowych;
9. Po użyciu naczyń i sztućców jednorazowych należy je wrzucić do dedykowanego kosza na śmieci;
10. Posiłki przywożone do WTZ powinny być szczelnie zapakowane w pojemnikach jednorazowych.
11. Po zakończeniu posiłków należy uprzątnąć resztki produktów z powierzchni ogólnodostępnej, umyć i zdezynfekować blaty stolików/ powierzchni po każdym spożywającym posiłek.
12. Wprowadzenie promowania zasad higieny i ich realizacja poprzez cotygodniowe zajęcia:

promowanie i wspieranie wśród uczestników i pracowników higieny rąk, higieny oddychania, a także właściwej etykiety postępowania prewencyjnego;
13. Dowóz uczestników wyłącznie w ilości 3 uczestników osoby niepełnosprawne plus kierowca
14. Przed zabraniem uczestnika z miejsca zamieszkania dokonać pomiaru temperatury ciała przy pomocy termometru bezdotykowego.